



Sich gegenseitig an Wettkämpfen messen und zusammen feiern stärkt die Zugehörigkeit und fördert das Selbstbewusstsein. Es gilt auch, Niederlagen zu verarbeiten und sich wieder für neue Ziele zu motivieren. Die Sportangebote des Werkheim Uster werden von Fachpersonen und Freiwilligen ausserhalb der Arbeitszeit geführt und begleitet.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung. Ihr Beitrag kommt direkt Menschen mit Beeinträchtigung zugute.

Jetzt mit TWINT spenden!

-  QR-Code mit der TWINT App scannen
-  Betrag und Spende bestätigen



www.werkheim-uster.ch/sport 
IBAN-CH38 0900 0000 8000 0085 1



«Ich nehme am Charitylauf teil, weil ich gerne etwas für einen guten Zweck tun will. So kann ich auch etwas Gutes für mich und meine Gesundheit tun.»

Patric Sutz, Mitarbeiter und Bewohner, läuft 10 km



Kontakt
Hansueli Gujer
T: 058 8610 186
hansueli.gujer@werkheim-uster.ch

Werkheim Uster
Friedhofstrasse 3a
8610 Uster

Fördern Sie unsere Sportaktivitäten

Im Werkheim Uster ist Teilhabe erlebbar im Alltag. Dank Sport trainieren Bewohnerinnen und Bewohner nicht nur ihre körperliche Fitness, sondern erhalten auch Anerkennung und Selbstsicherheit, erleben Teamgeist und nehmen aktiv am Zusammenleben teil.

Seit mehreren Jahren setzen sich unsere Athletinnen und Athleten sportliche Ziele. Sie wollen sich an Wettkämpfen und Turnieren erfolgreich mit anderen messen. Veranstaltungen von «Special Olympics» und dem Charitylauf am Greifensee bieten diese Plattform für Menschen mit Beeinträchtigung. Es geht darum, mutig sein Bestes zu geben und wenn möglich eine Medaille zu gewinnen. Dazu trainieren unsere Sportgruppen, wie das Fussballteam «Werkheim United», die Velogruppe sowie das Laufteam in wöchentlichen Trainings.

Unsere Sportangebote werden mit Spenden finanziert. Mit Ihrer Spende unterstützen Sie Turnierteilnahmen, das Anschaffen von Hilfsmitteln und Material.

Ihre Spende schafft den entscheidenden Mehrwert. Herzlichen Dank.



Spendenbeispiele

Laufgruppe & Charitylauf am Greifensee

Imbiss und Getränk nach dem Charitylauf für die Teilnehmenden CHF 300

Fotograf am Anlass für spektakuläre Running-Fotos CHF 500

Running-Shirt mit Logoaufdruck CHF 1500

Wir trainieren das ganze Jahr und sind jeweils zwischen 20–25 Läufer/innen und Betreuende. Mit diesen Trainings ist bei den Teilnehmenden die Motivation und Freude am Joggen gestiegen, verbunden mit einer deutlichen Leistungssteigerung.

Engagieren Sie unseren Sportcoach für ein weiteres Trainingsjahr CHF 1800

Trainings-Camp für Leichtathleten zur Wettkampf-Vorbereitung CHF 500

Jahresgebühr für Benutzung der Laufbahn «Buchholz» Uster CHF 300



Special Olympics Wettkämpfe

Teilnahme an Wettkämpfen, wie den «Special Olympics Sommer & Winter Games». Zu sehen, wie die SportlerInnen Ehrgeiz und Wettkampfgeist entwickeln, ist beeindruckend. Unterstützen Sie Wettkampf-Teilnahmegebühren, Unterkunft & Verpflegung, Ausrüstung.

Velogruppe	CHF 1000
Leichtathletik-Gruppe	CHF 1000
Fussball-Team	CHF 1000
Ski Alpin	CHF 1000
Leichtathletik-Gruppe	CHF 1000
Curling-Gruppe	CHF 1000

Bekleidung, Shirts, Trainer, Jacken für nationale Wettkämpfe für alle Teams 4 x CHF 500

Special Olympics Coaches-Ausbildung, Modul Einführung und Fortbildungen 5 x CHF 200